



## Tun Sie etwas für sich selbst und helfen Sie gleichzeitig kranken Kindern.

### Wie viel ist Ihnen 1 Kilo Gewichtsreduktion wert?

Sie legen fest, wie viele Kilo Sie in einer von Ihnen bestimmten Zeit abnehmen möchten und wie viel Geld Ihnen dabei 1 Kilo wert ist. Hierbei ist es egal, ob Sie für 1 Kilo 10,- Euro, 100,- Euro oder irgendeinen anderen Betrag ansetzen.

#### **Einzahlung an die Kinderstiftung**

Sie zahlen den von Ihnen festgelegten Betrag ein.

Spendenkonto: Stiftung Motivation4Health, Konto: 020 813 788 9, BLZ: 300606 01, Deutsche Apotheker- und Ärztekbank

#### **Sie nehmen ab**

#### **Sie bekommen Ihr Geld zurück**

Pro abgenommenem Kilo bekommen Sie (nach Ablauf der von Ihnen bestimmten Zeit) Ihren festgelegten Betrag bis in Höhe der erbrachten Einlage als Erfolgsprämie zurück.

#### **Guter Zweck bei Misserfolg**

Sollten Sie Ihr Ziel, aus welchen Gründen auch immer, nicht oder nicht vollständig erreichen, verbleibt der Betrag für das nicht abgenommene Gewicht in der Stiftung und kann zu gemeinnützigen Zwecken verwendet werden.

#### **Sie möchten mitmachen?**

**Bitte tragen Sie hier Ihre Daten ein und faxen Sie diese Seite an folgende Nummer: 0911-37 66 23 33**

Preventive Care Center

Forchheimer Str. 8

90425 Nürnberg

Das Preventive Care Center ist Hauptsponsor der Stiftung. Auf Wunsch kümmern sich die Sportwissenschaftler vor Ort gerne um die Erreichung Ihrer Ziele. Information und Kontakt -> siehe 2. Seite.

Name: .....

Vorname: .....

E-Mail: .....

Geburtsdatum: .....

Ausgangsgewicht: .....

Zielgewicht: .....

Euro je Kilo: .....

Zu erreichen bis: .....

Datum, Unterschrift.....



**Preventive Care Center**  
Individuelle Vorsorge und Prävention.

## Das Preventive Care Center unterstützt, informiert und coacht.

### Wir unterstützen Einzelpersonen

Unsere Sportwissenschaftler stehen Ihnen bei Bedarf im MedAktiv-Programm (Individuelles Bewegungs- und Ernährungscoaching) zur Seite, um Ihr Ziel zu erreichen.

- ➔ Die medizinischen Leistungen von MedAktiv werden nach GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte) abgerechnet. Privatversicherte und Beihilfeberechtigte können die Rechnungen komplett bei Ihrer privaten Krankenversicherung und Beihilfe einreichen.

Start- und Zielmessung im Preventive Care Center kostenlos.

### Wir unterstützen Unternehmen

In einem spannenden Vortrag zeigen wir auf, wie Sie und Ihre Mitarbeiter sich gesund erhalten und auf einfache Weise Gewicht reduzieren. Unsere Sportwissenschaftler führen in Ihrem Unternehmen die Eingangs- und Endgewichtsmessung (Zeitraum 6 Monate) durch. Unsere Sportwissenschaftler stehen ebenso bei Bedarf im MedAktiv-Programm (Individuelles Bewegungs- und Ernährungscoaching) zur Seite, um Ihr Ziel zu erreichen.

Dieses Projekt kann ebenso im Rahmen von Mitarbeiter- und Führungskräfte Check-ups durchgeführt werden.

### Fragen?

**Preventive Care Center**  
Sue Seifert  
Geschäftsführung

Telefon: 0911-37 66 23 32

Forchheimer Str. 8  
90425 Nürnberg

[www.preventivecarecenter.de](http://www.preventivecarecenter.de)